

# 如何跟每事管的上司工作

## How to work with Micromanaging Managers

### 簡介：

與事無鉅細的上司一起工作的複雜性可能令人望而生畏。本課程旨在為員工提供在這種監督下蓬勃發展所需的工具和見解。參加者將學習如何將微觀管理轉變為個人和職業發展的催化劑。



### 課程對象：

本課程適合所有想了解微觀管理，如何高效與微觀管理的上司工作的職場人士，或對此課題有興趣人士



### 課程目的：

本課程的目的是幫助參與者：

- 解讀微觀管理者的心態
- 制定有效溝通和建立關係的策略
- 掌握在嚴格審查下工作的實用技能
- 儘管進行微觀管理，仍能創造一個蓬勃發展的工作環境

### 課程大綱：

- 揭露微觀管理 Unmasking Micromanagement
- 分析微觀管理者 Profiling the Micromanager
- 自信地溝通 Communicating with Confidence
- 戰術工作策略 Tactical Work Strategies
- 培養正向的工作空間 Cultivating a Positive Workspace

## 學習成果：

完成本課程後，參與者將能夠

- 全面了解微觀管理及其影響
- 增強管理微觀管理主管的溝通技巧
- 嚴格審查的高效工作管理的實用策略
- 能夠營造積極、協作的工作環境
- 提升個人在充滿挑戰的情況下的恢復能力和適應能力

## 日期及時間：

2026 年 1 月 17 日(星期六) 10:00am–1:00pm

|     |                                                                     |
|-----|---------------------------------------------------------------------|
| 語言： | 粵語                                                                  |
| 形式： | 全程網上 Zoom 授課                                                        |
| 費用： | 港幣\$680 / *港幣\$580<br>(*於 2026 年 1 月 3 日或之前報名及付款，或三人同時報讀)           |
| 證書： | 出席率達總時數 80%以上之學員可獲「華基商學院」頒發電子出席證書。                                  |
| 查詢： | 電話：2770 3033 或 <a href="mailto:info@ced.edu.hk">info@ced.edu.hk</a> |
| 備註： | 學員請自備已安裝 Zoom 的電腦上課。另外請配備鏡頭及咪等輔助設備。                                 |

## 報名及繳費辦法：

### 1. 郵寄劃線支票：

請將港幣支票連同報名表郵寄至：

香港上環干諾道西 28 號威勝商業大廈 5 樓 510 室 華基商學院收  
(支票請書明支付「CED School of Business Limited」，並請劃線)

### 2. 銀行入賬 / 轉數快：

銀行名稱：Shanghai Commercial Bank (上海商業銀行) (025)

戶口名稱：CED School of Business Ltd

賬戶號碼：338-14-33017-6

轉數快識別碼：6855886

請將入數紙 / 轉賬紀錄 / 轉數快紀錄截圖，電郵至：[info@ced.edu.hk](mailto:info@ced.edu.hk)

## 導師：Mr Jacky Wong

華基商學院課程總監，畢業於香港科技大學，曾服務於美國友邦保險、金域假日酒店等機構；擁有逾 15 年教育培訓及管理經驗，擅長傳統公函文書禮儀、電子文書禮儀、溝通技巧、匯報技巧、談判技巧、領導力、團隊建設、人際關係、客戶服務及創意應用等培訓專案，黃導師擅於以互動、體驗和理論，以及風趣、生動來分享教學。黃先生精於 Word、Excel 及 PowerPoint 在職場上的實戰運用，亦擅於深入淺出，講授香港勞工法例，尤其精於工資計算(713)及工傷賠償計算方法，讓學員能容易掌握和應用於工作和生活中。黃先生曾多次獲商務團體、教育機構、非牟利機構邀請講授課程，深受客戶的信賴和好評。客戶包括：勞工處、綠色和平、香港明愛、香港樂施會、香港基督教女青年會、循道衛理楊震社會服務處、富士電機（香港）、交通銀行、信滙會計師事務所、澳門高美好食品有限公司等。

### 報名表

#### 如何跟每事管的上司工作 2026 年 1 月 17 日

● 申請人請填妥以下表格，然後電郵至：[info@ced.edu.hk](mailto:info@ced.edu.hk)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |               |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------|-----|
| 公司名稱：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     | 聯絡人姓名（先生/女士）： |     |
| 地址：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     | 職位：           |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     | 電話：           |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     | 電郵：           |     |
| 參加者姓名（先生/女士）：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     | 參加者姓名（先生/女士）： |     |
| 職位：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     | 職位：           |     |
| 電話：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 傳真： | 電話：           | 傳真： |
| 手提電話：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     | 手提電話：         |     |
| 電郵：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     | 電郵：           |     |
| <ul style="list-style-type: none"><li>✓ 座位有限，先到先得，滿額即止，以繳交費用為準。</li><li>✓ 申請人請依時到達上課地點。如要取消申請，請在上課前 14 個工作天以書面通知。否則已繳費用，概不退回。</li><li>✓ 缺席者已繳費用，概不退回。不設有補課。</li><li>✓ 所有課程費用必須在上課日前 3 個工作天前付清。如遲交費用，本校將會額外收取港幣 200 元行政費。</li><li>✓ 課程提供者有權根據有需要情況作出任何調動，包括課程內容、上課地點時間及講師。</li><li>✓ 請問你從何渠道得知本課程？ 1. <input type="checkbox"/> 傳真 2. <input type="checkbox"/> 電郵 3. <input type="checkbox"/> 互聯網 4. <input type="checkbox"/> 講座 5. <input type="checkbox"/> 廣告 6. <input type="checkbox"/> 業務經理 7. <input type="checkbox"/> Facebook 8. <input type="checkbox"/> LinkedIn 9. <input type="checkbox"/> 學會：(請註明) _____ 10. <input type="checkbox"/> 其他：(請註明) _____</li></ul> |     |               |     |

本校只會把以上個人資料作本研討會登記之用，並會依《個人資料(私隱)條例》保密處理。條例全文請參考香港個人資料私隱專員公署網頁：[https://www.pcpd.org.hk/tc\\_chi/files/pdpo.pdf](https://www.pcpd.org.hk/tc_chi/files/pdpo.pdf)

本人同意以上條款。 申請人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_